

dida™

CONFORT GASTRO- INTESTINAL, BALLONNEMENTS ET GONFLEMENTS



SANS LACTOSE



SANS GLUTEN



SANS OGM



VÉGÉTALIEN



Pour notre bien, des milliards de germes colonisent naturellement notre tube digestif. Ils jouent un rôle essentiel dans l'absorption des nutriments et ont également deux autres fonctions :

- éviter la prolifération de germes « nocifs »
- favoriser les défenses naturelles de l'organisme.

De nombreux facteurs peuvent être responsables d'un déséquilibre de la flore intestinale : antibiotiques, stress, médicaments... ainsi qu'une alimentation riche en sucres. Lorsque l'équilibre de la flore est rompu, certains germes et notamment certaines levures, sont susceptibles de proliférer et pénétrer dans les tissus. Cela peut alors entraîner des désagréments au niveau du système digestif mais aussi une langue chargée, de la fatigue, des démangeaisons au niveau de la peau et des muqueuses...

Par ailleurs, plusieurs études démontrent qu'un déséquilibre de la flore intestinale serait notamment à l'origine des flatulences. En France, des millions de personnes ressentent des gênes intestinales, et beaucoup se déclarent gênées, voire « handicapées » ! Des plantes telles que, par exemple, la cannelle et la cardamome, peuvent aider à rééquilibrer la flore intestinale.

QU'EST-CE QUE DIDA ?

dida est un produit naturel qui contribue à favoriser le confort intestinal et à éviter le développement d'une flore intestinale indésirable ainsi que les ballonnements et les gonflements qui en résultent (**dida** ne contient pas de probiotiques).

DANS QUELS CAS PRENDRE DIDA ?

- Flatulences, excès d'émissions de gaz
- Ballonnements, gonflements
- Sensation de mauvaise digestion

La prolifération de germes "nocifs" se manifeste par des effets nombreux et variés : ballonnements, problèmes digestifs, nervosité, problèmes de mémoire et de concentration, fatigue, maux de tête et irritabilité, baisse de libido, démangeaisons, très fortes envies de sucreries...

COMMENT FONCTIONNE DIDA ?

dida limite la prolifération de germes « nocifs » et favorise ainsi un meilleur équilibre de la flore intestinale :

- les extraits de Cardamome, d'Origan et de Thym renforcent les défenses immunitaires ainsi que les défenses de la muqueuse digestive contre les radicaux libres ;
- les huiles essentielles de Cannelle, Fenouil et Menthe poivrée complètent cet effet en contribuant à préserver la biosphère gastro-intestinale ;
- la Vitamine B3 (niacine) contribue au fonctionnement normal des muqueuses et notamment de la muqueuse digestive.

Enfin, l'huile essentielle de Cannelle est aussi reconnue pour diminuer la fermentation et la formation de gaz dans l'appareil digestif, ce qui contribue à limiter les ballonnements et les gonflements.



COMMENT PRENDRE DIDA ?

- Prendre deux comprimés par jour au cours d'un repas avec un verre d'eau, pendant au moins 45 jours. Par la suite prendre un comprimé par jour à titre préventif.
- à la fin du programme, prendre des probiotiques afin de compléter l'action de dida sur votre flore intestinale.
- Ne pas consommer à jeun.



NOS CONSEILS :

Réduisez votre consommation d'aliments pouvant déséquilibrer la flore intestinale, tels que l'alcool et les sucres simples ; mangez des fruits et des légumes frais, des protéines (poulet, poisson, œufs), des acides gras Omega-9 fournis par l'huile d'olive et Omega-3 fournis par les poissons gras, l'huile de lin, de colza...