

Transit Facile™

POUR UN TRANSIT RÉGULIER AU QUOTIDIEN



SANS LACTOSE



SANS GLUTEN



SANS OGM



VÉGÉTALIEN



La constipation est une affection très fréquente, qui touche autant les hommes que les femmes. éliminer les selles demande alors des efforts importants, et leur présence dans le côlon peut provoquer des douleurs abdominales, des ballonnements, et des envies fréquentes sans pouvoir se soulager. La prise d'un laxatif est souvent nécessaire, et celui-ci se doit, en plus d'être efficace, d'être parfaitement toléré par l'organisme, afin de ne pas aggraver la sensibilité digestive qui existe déjà.

QU'EST-CE QUE TRANSIT FACILE ?

- Formule laxative 100% naturelle à base d'extraits végétaux riches en mucilages
- Laxatif de lest qui augmente le volume et l'hydratation des selles pour faciliter leur élimination naturelle
- Formule pure adaptée aux sensibilités digestives, garantie sans substances irritantes

DANS QUELS CAS PRENDRE TRANSIT FACILE ?

- Constipation chronique ou occasionnelle
- Faible fréquence de selles (moins de 3 fois par semaine)
- Selles dures
- Prise de médicaments entraînant une difficulté à éliminer les selles
- Régime pauvre en fibres
- Manque d'activité physique entraînant une constipation

COMMENT FONCTIONNE TRANSIT FACILE ?

Les parois du gros intestin sont tapissées de muscles qui, en se contractant, permettent de faire avancer les résidus de la digestion vers le côlon, formant les selles qui seront éliminées à

fréquence régulière. Lorsque les contractions des parois intestinales sont trop faibles, ou que les selles sont trop petites pour que les contractions les atteignent, les selles s'accumulent dans le côlon sans pouvoir être évacuées.

Certains laxatifs, dits « stimulants », contiennent des substances irritantes qui stimulent les contractions intestinales.

Efficaces, les laxatifs stimulants ont cependant de nombreux effets indésirables. En effet si leur utilisation se prolonge, l'irritation permanente des parois intestinales peut entraîner des diarrhées, une perte de minéraux ou encore des lésions sur la paroi intestinale pouvant aller jusqu'à l'apparition d'un syndrome du côlon irritable. De plus, en irritant en permanence les parois intestinales, les laxatifs stimulants peuvent créer une dépendance. Les parois intestinales deviennent alors incapables de se contracter sans stimulation, et dès l'arrêt des laxatifs, la constipation revient de manière aggravée.

Comment les reconnaître ? Séné, Cascara, Boldo, Bourdaine, Rhubarbe, Aloe... sont autant de plantes qui contiennent des substances irritantes appelées hétérosides anthracéniques.

Les laxatifs dits « de lest » sont riches en mucilages, des fibres qui gonflent au contact de l'eau. Arrivés dans les intestins, les mucilages se mélangent aux selles et gonflent, ce qui permet d'augmenter leur volume.

Plus les selles sont volumineuses, plus elles dilatent les intestins, ce qui déclenche naturellement une augmentation des contractions, sans action irritante.

De plus, les selles, mieux hydratées, sont à la fois plus souples et mieux lubrifiées : elles progressent donc plus facilement le long des intestins et du côlon et sont éliminées plus facilement.

Transit Facile est un laxatif de lest ultra-concentré pour une efficacité immédiate.

Sa formule contient deux extraits végétaux concentrés riches en mucilages :

- les graines d'Ispaghul (aussi appelé Psyllium blond) sont entourées d'une enveloppe appelée tégument, constituée de près de 80% de mucilages. Transit Facile contient 3000 mg de téguments d'Ispaghul ;

- les fleurs de Mauve sont également riches en mucilages, qui augmentent le volume et l'hydratation des selles. La Mauve est aussi une bonne source d'antioxydants, qui protègent les parois intestinales des agressions et exercent une action apaisante sur le tube digestif. Transit Facile contient 400 mg de Mauve.

Grâce à ces actifs végétaux, **Transit Facile** augmente naturellement la motricité intestinale et régularise le transit. Sa forte concentration en mucilages permet un soulagement rapide et efficace de la constipation.

Transit Facile est une formule 100% naturelle. Sa pureté est particulièrement adaptée aux personnes qui présentent une sensibilité digestive et intestinale.

- L'Ispaghul et la Mauve sont garantis sans hétérosides anthracéniques. **Transit Facile** ne provoque donc aucune irritation et peut être pris en continu tout au long de l'année.
- **Transit Facile** ne provoque aucun ballonnement. Les mucilages contenus dans les téguments d'Ispaghul ne sont pas fermentés par les bactéries qui constituent la flore intestinale. L'apport important de mucilages d'Ispaghul ne provoque donc pas de formation de gaz.
- Les mucilages contenus dans l'Ispaghul et la Mauve permettent de régulariser la consistance des selles, hydratant les selles trop dures et captant l'excès d'eau dans les selles en cas de diarrhée, ce qui est particulièrement bénéfique dans le cadre d'un syndrome du côlon irritable, où les phases de diarrhée et de constipation alternent.

Transit Facile se présente sous forme de poudre en sachets individuels, faciles à transporter et à utiliser.



COMMENT PRENDRE TRANSIT FACILE ?



- Prendre 1 sachet par jour au moment du repas. Mélanger la poudre à un grand verre d'eau, de jus de fruit ou de lait, ou à un yaourt.
- Séparer la prise de **Transit Facile** d'1/2 heure à 1 heure avant ou après la prise de médicaments. Pour une meilleure efficacité, il est recommandé de ne pas prendre **Transit Facile** juste avant le coucher.
- Si besoin, il est possible de prendre 2 sachets par jour au moment du repas pendant une semaine.
- **Transit Facile** n'irrite pas les muqueuses intestinales et peut être pris en continu tout au long de l'année si besoin.

PRECAUTION D'EMPLOI :

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Un complément alimentaire ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain. Ne pas utiliser chez l'enfant, l'adolescent, ni chez la femme enceinte ou en période d'allaitement. Si vous prenez des médicaments demandez l'avis de votre médecin. Séparer la prise de Transit Facile d'1/2 heure avant ou après la prise de médicaments. Pour une meilleure efficacité, il est recommandé de ne pas prendre Transit Facile juste avant le coucher. À tenir hors de la portée des jeunes enfants.



Boîte de 60 comprimés, code ACL 977 85 28