

Gamme Silicio

3 FORMULES À BASE DE SILICIUM BIOACTIVÉ



Le Silicium, un des oligoéléments les plus importants du corps humain qui en contient 1000 mg, est principalement présent dans les os, les tissus conjonctifs élastiques (cartilage, tendons), la peau, les cheveux et les ongles.

Pour conserver toute sa vitalité et continuer à profiter de la vie malgré les années qui passent, il est nécessaire que l'organisme reçoive un apport suffisant en nutriments. Malheureusement, non seulement le corps humain n'absorbe que 50 % du Silicium ingéré (dont les principales sources alimentaires sont les céréales, certains fruits et l'eau) mais en plus, la teneur en Silicium des organes diminue avec l'âge. C'est pourquoi il est particulièrement intéressant de compléter votre apport quotidien avec **Silicio**.

Chaque formule vous apporte du Silicium sous sa forme la plus hautement biodisponible, c'est-à-dire la mieux assimilée par votre organisme, l'Acide OrthoSilicique $\text{Si}(\text{OH})_4$. Ce dernier, aussi appelé OSA dans la littérature scientifique, a fait l'objet de nombreuses études qui ont mis en évidence son assimilation supérieure¹.

Afin de potentialiser encore l'efficacité du Silicium, le Laboratoire PhytoResearch a développé un procédé de fabrication s'appuyant sur les caractéristiques physicochimiques naturelles de l'Acide OrthoSilicique. Ce procédé, appelé bioactivation, permet d'obtenir un complexe organique qui maximise la pénétration du Silicium dans l'organisme.

¹ (Calomme et al. 2000)

QU'EST CE QUE LA GAMME **Silicio** ?

- 3 formules liquides
- Silicium bioactivé hautement absorbable (Acide OrthoSilicique bioactivé)
- Répond à tous les besoins en Silicium

QUEL PRODUIT DE LA GAMME **Silicio** CHOISIR ?

Je choisis **Silicio car je souhaite :**

- prendre soin de mon corps en général,
- prendre soin de mes cheveux, mes ongles et ma peau, mais aussi de mes os et de mes cartilages,
- avoir un format pratique et facile à transporter.

Je choisis **Silicio Concentré car je souhaite :**

- augmenter considérablement mes apports en Silicium,
- avoir la possibilité d'adapter la posologie à mes besoins.

Je choisis **Silicio Chondroïtine & Glucosamine car je souhaite :**

- augmenter considérablement mes apports en Silicium,
- prendre soin de mes articulations et tout particulièrement de mes cartilages,
- avoir la possibilité d'adapter la posologie à mes besoins.

TOUS LES SILICIUMS NE SE VALENT PAS

Le Silicium est l'un des oligoéléments les plus répandus dans le corps humain où il participe au fonctionnement de nombreux organes... mais tous les types de Silicium ne se valent pas ! Le Silicium peut être apporté par l'alimentation ou des suppléments sous forme de Silice, Silicate ou de MMST (Silicium organique). Mais sous ces formes il n'est pas bien absorbé par l'organisme. Les produits de la **gamme **Silicio**** apportent du Silicium directement sous forme d'Acide OrthoSilicique (OSA), la forme de Silicium la plus facilement assimilable par notre organisme et donc la plus active ! Grâce au procédé unique de bioactivation, l'Acide OrthoSilicique contenu dans les produits de la gamme **Silicio** est absorbé par l'organisme de manière optimisée.

Silicio

Silicio est une formule en gouttes concentrées. Elle apporte, en plus de 5 mg de Silicium sous sa forme la plus hautement biodisponible, l'**Acide OrthoSilicique** bioactivé, des nutriments essentiels à l'entretien des articulations, mais aussi de l'équilibre intérieur et de la beauté, comme le Zinc, le Sélénium, les vitamines B2, B5 et B12. Les OPC extraits du Pin maritime protègent également les cellules de l'organisme contre le stress oxydatif. **Silicio** se présente en flacon de 25 mL, pour une durée d'utilisation de 50 jours environ.

COMMENT FONCTIONNE Silicio ?

- des **OPC** (Oligomères Pro Anthocyaniques issus du Pin maritime) qui ont une forte action antioxydante et protègent les cellules, notamment de la peau ;
- du **Zinc**, nécessaire à la synthèse des protéines et notamment du collagène et de la kératine, composants essentiels de la peau, des cheveux et des ongles ;
- du **Sélénium**, nécessaire à la croissance normale des ongles et des cheveux ;
- du **Manganèse**, qui avec le **Zinc** et le **Sélénium**, a également une action antioxydante ;
- de la **vitamine B2** qui contribue au maintien d'une peau normale ;
- de la **vitamine B12** qui joue un rôle essentiel dans le processus de division cellulaire ;
- du **MSM**, un composant organique naturellement présent dans le corps et étudié pour ses nombreuses fonctions physiologiques.

Le **Zinc** intervient également dans la formation de la structure osseuse, en complément avec le **Manganèse**, qui favorise la formation du cartilage.

La **vitamine B12**, le **Zinc** et le **Sélénium** soutiennent aussi le bon fonctionnement du système immunitaire. Enfin, les **vitamines B2, B5 et B12** contribuent à réduire la fatigue.

COMMENT PRENDRE Silicio ?

- Il est recommandé de prendre 10 gouttes par jour, sans effectuer de pression sur le flacon, de préférence avant le petit-déjeuner. Ajouter les gouttes dans un verre d'eau ou de jus et boire immédiatement. Ne pas consommer pur.
- Peut être pris en continu toute l'année si besoin et peut être conservé 4 mois après ouverture au réfrigérateur.
- **Silicio** n'a ni goût ni odeur une fois dilué.

Silicio Concentré

*Il est recommandé de consommer au moins 20 à 50 mg de Silicium par jour. C'est la quantité apportée par une alimentation équilibrée, mais seule une faible proportion est absorbée par l'organisme, d'où l'intérêt d'une supplémentation. Pour les personnes qui ont des besoins accrus en Silicium, **Silicio Concentré** apporte jusqu'à 28 mg de Silicium bioactif par jour, vous permettant de compléter efficacement vos apports. **Silicio Concentré** se présente en flacon de 500 ml avec bouchon doseur, pour une durée d'utilisation d'au moins 15 jours.*

COMMENT PRENDRE Silicio Concentré ?

- **Phase d'attaque** : Prendre 30 ml par jour, de préférence avant le petit-déjeuner, à diluer dans un verre d'eau ou de jus. Suivre cette phase d'attaque pendant 15 jours, puis suivre la phase d'entretien.
- **Phase d'entretien** : Prendre 15 ml par jour, de préférence avant le petit-déjeuner, à diluer dans un verre d'eau ou de jus. Suivre un programme de 3 mois minimum. Peut être pris en continu toute l'année si besoin et être conservé 4 mois après ouverture au réfrigérateur.
- **Silicio Concentré** n'a ni goût ni odeur une fois dilué. Ne pas consommer pur.

Silicio Chondroïtine & Glucosamine

Silicio Chondroïtine & Glucosamine apporte au moins 28 mg de Silicium bioactif, mais aussi 228 mg de Glucosamine sulfate et 81 mg de Chondroïtine sulfate, des constituants essentiels du cartilage, pour une action optimisée. Cette formule est particulièrement recommandée aux personnes qui souhaitent compléter leurs apports en Silicium tout en prenant soin de leurs articulations au quotidien.

Silicio Chondroïtine & Glucosamine se présente en flacon de 500 ml avec bouchon doseur, pour une durée d'utilisation d'au moins 15 jours.

COMMENT FONCTIONNE Silicio Chondroïtine & Glucosamine ?

Silicio Chondroïtine & Glucosamine, formule renforcée pour les articulations, vous apporte également :

- de la **Chondroïtine**, constituant essentiel du cartilage qui assure son élasticité,
- de la **Glucosamine**, nutriment essentiel au renouvellement du cartilage.

COMMENT PRENDRE Silicio Chondroïtine & Glucosamine ?

- **Phase d'attaque** : Prendre 30 ml par jour, de préférence avant le petit-déjeuner, à diluer dans un verre d'eau ou de jus. Suivre cette phase d'attaque pendant 15 jours, puis suivre la phase d'entretien.
- **Phase d'entretien** : Prendre 15 ml par jour, de préférence avant le petit-déjeuner, à diluer dans un verre d'eau ou de jus. Il est recommandé de suivre un programme de 3 mois minimum. Peut être pris en continu toute l'année si besoin et être conservé 4 mois après ouverture au réfrigérateur.
- **Silicio Chondroïtine & Glucosamine** n'a ni goût ni odeur une fois dilué. Ne pas consommer pur.



Silicio :

Flacon de 25 ml,
code ACL 605 99 80

Silicio Concentré :

Flacon de 500ml,
code ACL 603 88 82

Silicio Chondroïtine & Glucosamine :

Flacon de 500ml,
code ACL 603 88 81