

Multi Champignons™

4 CHAMPIGNONS RÉUNIS POUR LE BIEN-ÊTRE GLOBAL !



Si l'intérêt de la science moderne pour les champignons médicinaux reste relativement récent, leur utilisation remonte à la nuit des temps. Ôtzi, l'un des hommes préhistoriques les plus célèbres, a d'ailleurs été retrouvé en possession d'une petite pharmacie contenant des champignons médicinaux comme le renommé Chaga. Considérés comme sacrés par de nombreux peuples, les champignons n'ont cessé de fasciner et font partie de l'arsenal thérapeutique de toutes les médecines traditionnelles et ce, depuis des milliers d'années. Aujourd'hui la mycothérapie connaît un intérêt croissant. Grâce à de nombreuses études scientifiques et recherches cliniques, les multiples bienfaits des champignons médicinaux sont désormais largement démontrés.

QU'EST-CE QUE Multi Champignons ?

Multi Champignons est une combinaison concentrée de champignons Chaga, Reishi, Lion's Mane et Pleurote Jaune. La synergie de ces quatre champignons permet une action sur le bien-être global, tout en ciblant particulièrement les fonctions cognitives grâce au Lion's Mane, les défenses immunitaires et la vitalité naturelle grâce au Reishi, la digestion et le microbiote grâce au Pleurote Jaune, la protection contre le vieillissement prématuré grâce à la puissance antioxydante du Chaga.

DANS QUEL CAS PRENDRE Multi Champignons ?

- Soutenir l'organisme dans son ensemble
- Soutenir la sphère cérébrale
- Soutenir la sphère digestive
- Soutenir les différents systèmes de défenses (immunité, lutte contre le vieillissement prématuré des cellules, etc.)
- Redonner énergie et vitalité à l'organisme
- Bénéficier des bienfaits de quatre supers champignons

ZOOM SUR LES CHAMPIGNONS :

Chaga : le « diamant des forêts »

L'*Inonotus Obliquus*, aussi appelé Chaga, est utilisé depuis des siècles dans de nombreuses médecines traditionnelles notamment asiatique, sibérienne et scandinave. Les nombreux éléments qui le composent tels que l'inotodiol, la bétuline ou l'acide bétulinique permettent, entre autres, de lutter contre le stress oxydatif, de freiner la glycation, et donc d'optimiser les mécanismes de défenses de l'organisme contre les agressions extérieures. Le Chaga est donc un super champignon pour se prémunir et lutter contre le vieillissement prématuré des cellules et est particulièrement utile à la santé de la peau.

Reishi : le « champignon de l'immortalité »

Grace à ses nombreux bienfaits pour la santé, le Reishi ou Lingzhi, de son nom latin *Ganoderma Lucidum*, figure parmi les champignons les plus convoités et les plus consommés. Sa riche composition en actifs et son caractère adaptogène (permettant au corps de s'adapter aux différents stress) le font jouir d'un large panel d'action notamment sur la vitalité, le système immunitaire, hépatique, etc. Particulièrement riche en polysaccharides et notamment en Bêta-Glucanes, le Reishi se révèle très intéressant pour son effet immunomodulateur (permettant de réguler les réponses immunitaires et inflammatoires). Ces fibres spécifiques favorisent la croissance et l'activité d'un microbiote intestinal sain, octroyant au Reishi un fort potentiel prébiotique.

Lion's Mane : la « crinière de lion »

L'*Hericium Erinaceus*, aussi appelé Lion's Mane, est un champignon comestible fascinant dont les vertus sont particulièrement dues à deux molécules qu'il renferme : les héricénones et les érinacines. En encourageant notamment la production du Facteur de Croissance Nerveuse (NGF), ces molécules soutiendraient la neurogénèse (formation de nouveaux neurones) et la plasticité cérébrale (création et réorganisation neuronale). De plus, la forte action antioxydante du Lion's Mane fait de lui un allié indéniable en prévention d'un déclin cognitif.

Pleurote Jaune : le « champignon doré »

Originaire d'Asie et avec une vive couleur jaune doré, le *Pleurotus Citrinopileatus*, est un champignon comestible aux nombreux bienfaits. Si sa composition en molécules bénéfiques fait du Pleurote Jaune un champignon polyvalent, sa richesse en enzymes digestives et en fibres (notamment en polysaccharides) est particulièrement remarquable. En soutenant le foie et l'intestin et en favorisant la bonne santé du microbiote, il s'avère donc très intéressant sur le plan digestif. Aussi, le Pleurote Jaune contient un acide aminé unique, l'ergothionéine, hautement antioxydant permettant de renforcer l'action protectrice de ce champignon.

COMMENT FONCTIONNE Multi Champignons ?

Multi Champignons est une formule polyvalente, concentrée en champignon Chaga, Reishi, Lion's Mane et Pleurote Jaune pour prendre soin, dans son intégralité, de son organisme.

- **Chaga** : reconnu pour soutenir l'organisme dans ses différents mécanismes de défenses (immunitaire, stress oxydatif, glycation des protéines, etc.) aidant particulièrement à lutter contre le vieillissement prématuré
→ Standardisé en Inotodiol, Bétuline et Acide Bétulinique.
- **Reishi** : caractère adaptogène et contribue aux défenses immunitaires
→ Standardisé en Bêta-glucanes
- **Lion's Mane** : source d'héricénones et d'érinacines, reconnues pour jouer un rôle important sur la sphère cérébrale.
- **Pleurote Jaune** : reconnu pour être source d'ergothionéine, un acide aminé unique hautement antioxydant et pour sa richesse en enzymes digestives et en fibres utiles à la sphère

Les plus ?

- Une formule naturelle inédite regroupant quatre des champignons médicinaux les plus convoités
- Standardisée en Inotodiol, Bétuline, Acide Bétulinique, Bêta-Glucanes et Polysaccharides

COMMENT PRENDRE Multi Champignons ?

- Prendre 1 comprimé par jour au cours d'un repas avec un grand verre d'eau durant 1 mois minimum.

Boîte de 30 comprimés, code ACL 623 31 56