

# Melissa Rêve™

## FAVORISER LA RELAXATION POUR UN SOMMEIL NATUREL ET SAIN



SANS LACTOSE



SANS GLUTEN



SANS OGM



VÉGÉTALIEN



Nous sommes extrêmement nombreux à nous plaindre de troubles du sommeil, et à en ressentir les conséquences le jour : fatigue, attention diminuée, irritabilité accrue, et bien souvent une tendance au surpoids.

Le stress et le décalage horaire en sont les causes les plus connues, mais un changement hormonal comme la ménopause, ou encore un déséquilibre alimentaire, peuvent aussi en être à l'origine. Pour s'assurer un sommeil de qualité, il est essentiel de mettre le corps dans les meilleures dispositions pour faciliter le processus d'endormissement.

Il est donc primordial de :

- favoriser un état de relaxation propice à l'endormissement,
- favoriser le bon fonctionnement du système nerveux pour gérer les tensions qui altèrent l'endormissement,
- équilibrer les fonctions psychologiques, pour un sommeil profond et réparateur, naturel et sain.

La Mélisse, la Matricaire et l'extrait de Thé vert standardisé en L-Théanine ont scientifiquement prouvé leur efficacité à favoriser la détente et la relaxation, permettant de s'endormir plus facilement et d'induire un sommeil profond sans perturbation. Vous vous réveillez ainsi reposé(e) et plein(e) d'énergie !

### QU'EST-CE QUE MELISSA RÊVE ?

- Comprimés 100% naturels, très fortement concentrés en ingrédients végétaux, minéraux et vitamines
- Formule exclusive (contient de la L-théanine), qui ne provoque **ni somnolence ni accoutumance**

## DANS QUELS CAS PRENDRE MELISSA RÊVE ?

- Insomnies, difficultés à trouver le sommeil
- Mauvaise qualité de sommeil, réveils fréquents
- Stress nuisant à l'endormissement

## COMMENT FONCTIONNE MELISSA RÊVE ?

La formule unique de **Melissa Rêve**, grâce à ses ingrédients végétaux très fortement concentrés, favorise la relaxation pour un sommeil profond et réparateur, naturel et sain :

- la L-théanine, naturellement présente dans les feuilles de Thé vert, ne doit pas être confondue avec la théine (ou caféine), elle stimule les ondes alpha du cerveau, "responsables" de l'endormissement ;
- la Mélisse favorise la relaxation en atténuant notamment la perception du stress et exerce une action sédative douce ;
- la Matricaire (Camomille allemande) a un usage traditionnel parfaitement reconnu pour son action relaxante et sédative, souvent qualifiée d'action 'anxiolytique' par la littérature scientifique ;
- le Magnésium contribue à un fonctionnement normal du système nerveux et permet de réduire les crampes musculaires, notamment nocturnes.

Les vitamines B (B1 – B2 – B3 – B6 – B12) contribuent à l'équilibre du système nerveux et des fonctions psychologiques, essentiel pour un sommeil de qualité. La vitamine B6 contribue également à réguler l'activité hormonale.



## COMMENT PRENDRE MELISSA RÊVE ?



- Prendre 3 comprimés avec un grand verre d'eau avec le repas du soir pendant les 15 premiers jours, ensuite, 2 comprimés avec le repas du soir.
- Peut être pris en continu pendant toute l'année si besoin.

### PRECAUTION D'EMPLOI :

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Un complément alimentaire ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain. Ne pas utiliser chez l'enfant, ni la femme enceinte ou en période d'allaitement. Si vous prenez des médicaments demandez l'avis de votre médecin. À tenir hors de la portée des jeunes enfants.