

Magic Magnésium bisglycinate

UN MAGNÉSIUM AU
MAXIMUM DE SON
POTENTIEL



Le Magnésium est le 4^{ème} minéral le plus répandu dans l'organisme. Le corps renferme en moyenne 25 g de Magnésium dont la moitié se trouve dans les os pour assurer leur structure. C'est un minéral essentiel au bon fonctionnement de l'organisme puisqu'il intervient dans plus de 300 réactifs biologiques : relaxation musculaire après contraction, transmission des signaux nerveux, production d'énergie, santé osseuse, système immunitaire... Il est important d'apporter du Magnésium chaque jour à notre corps car il ne sait pas le fabriquer. Il faut compter environ 6 mg de Magnésium par kg de poids corporel. On le trouve en quantités intéressantes dans certains aliments comme le chocolat noir, le riz complet, les lentilles, les amandes, les épinards, les abricots secs, les crevettes... Cependant, 3 personnes sur 4 manquent de Magnésium. Ce déficit s'explique notamment par une alimentation déséquilibrée qui ne fournit pas suffisamment d'aliments riches en Magnésium. De plus, certaines situations comme le stress, l'activité physique intense ou encore la consommation d'alcool entraînent une excrétion importante de Magnésium. Les signes les plus fréquents d'un manque de Magnésium sont les crampes musculaires, les paupières qui sautent, les tremblements, la fatigue, le stress ou encore l'hyperémotivité.

QU'EST-CE QUE Magic Magnésium bisglycinate ?

Les comprimés **Magic Magnésium bisglycinate** contiennent une combinaison unique de Magnésium sous forme de bisglycinate, la forme la mieux absorbée par l'organisme, de vitamines B et D, ainsi que des extraits végétaux concentrés.

Les avantages du Magnésium de **Magic Magnésium bisglycinate** :

- Le Magnésium contribue au maintien de fonctions musculaires et osseuses normales ainsi qu'au soutien du métabolisme énergétique.
- Le Magnésium contribue à réduire la fatigue et l'épuisement.
- Le Magnésium contribue au fonctionnement normal du système nerveux.

Les comprimés **Magic Magnésium bisglycinate** contiennent également un extrait concentré d'écorce de Pin maritime qui favorise une bonne microcirculation dans les vaisseaux sanguins, de la vitamine B1 qui contribue au bon fonctionnement du cœur et de la vitamine B5 qui contribue à des performances mentales normales.

DANS QUELS CAS PRENDRE Magic Magnésium bisglycinate ?

- Stress, fatigue
- Activité physique intense
- Crampes musculaires
- Répondre aux besoins en Magnésium mais aussi en vitamines essentielles (B et D)

COMMENT FONCTIONNE Magic Magnésium bisglycinate ?

Bisglycinate de Magnésium : hautement assimilable

Le bisglycinate de Magnésium est formé de l'élément Magnésium associé à l'acide aminé glycine. Il s'agit de la forme de Magnésium la mieux absorbée par l'organisme. Il présente également une parfaite tolérance digestive. Il est donc idéal pour compléter ses apports en Magnésium à hautes doses.

Synergie Magnésium et vitamine B

Les vitamines B désignent un groupe de 8 vitamines : B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9 et B12. Elles interviennent avec le Magnésium dans de nombreux processus biologiques communs, on parle de cofacteurs. Elles contribuent notamment à réduire la fatigue ou encore à maintenir le fonctionnement normal du système nerveux. La vitamine B6 favorise également l'assimilation du Magnésium. Il est donc intéressant d'associer le Magnésium aux vitamines B pour potentialiser ses effets sur l'organisme.

Magic Magnésium bisglycinate associe du Magnésium hautement assimilable à l'ensemble des vitamines B pour une efficacité optimale !

Synergie Magnésium et vitamine D

La vitamine D et le Magnésium contribuent à une bonne santé osseuse et musculaire. Par ailleurs, le Magnésium est indispensable à l'activation de la vitamine D dans l'organisme

Magic Magnésium bisglycinate contient de la vitamine D3, la forme de vitamine D la mieux absorbée par l'organisme, afin de potentialiser les bienfaits du Magnésium.

Magic Magnésium bisglycinate : un Magnésium au maximum de son potentiel !

Magic Magnésium bisglycinate contient un complexe unique de Magnésium hautement absorbable et de cofacteurs pour une efficacité maximale.

Des bénéfices inégalés :

Biodisponibilité maximale : Les comprimés **Magic Magnésium bisglycinate** contiennent du Magnésium 100% sous forme de bisglycinate, la forme la mieux absorbée par l'organisme. Le Magnésium est associé à la vitamine B6 pour une assimilation optimale. L'écorce de Pin maritime et le Poivre long, reconnus pour favoriser une bonne microcirculation, permettent également une meilleure absorption des vitamines et minéraux pour une efficacité maximale.

Haute teneur en Magnésium : 2 comprimés apportent chaque jour 240 mg de bisglycinate de Magnésium, soit 64% des apports journaliers recommandés.

Synergie Magnésium/cofacteurs : Chaque action du Magnésium est potentialisée grâce aux 8 vitamines B (B1, B2, B3, B5, B6, B8, B9 et B12) et à la vitamine D3 :

- Contribue au maintien de fonctions musculaires et osseuses normales (Magnésium et vitamine D3)
- Aide à réduire la fatigue et l'épuisement (Magnésium et vitamines B)
- Favorise le fonctionnement normal du système nerveux (Magnésium et vitamines B)

Excellente tolérance digestive : Le bisglycinate de Magnésium est parfaitement toléré par le système digestif.

Prise facilitée : Seulement 2 comprimés par jour pour une haute teneur en Magnésium !

COMMENT PRENDRE Magic Magnésium bisglycinate ?



- Prendre 2 comprimés par jour avec un grand verre d'eau au cours d'un repas pendant 1 mois minimum.
- Peut être pris en continu tout au long de l'année si besoin.

Boîte de 60 comprimés, code ACL 639 19 21