

Magic Magnésium™ Taurate

BESOIN DE PRENDRE SOIN DE SA SANTÉ CARDIOVASCULAIRE ?



Le magnésium est un sel minéral essentiel au bon fonctionnement du corps. 4^{ème} minéral le plus abondant de l'organisme, il intervient dans plus de 300 réactions biochimiques.

Le corps en contient environ 25g dont 50% se situe dans les os et les dents, 25% dans les muscles et 25% réparti dans le système nerveux, le foie, les reins,... On peut notamment citer son rôle dans le fonctionnement du système immunitaire, nerveux et musculaire, la production d'énergie, la synthèse de protéines, la santé osseuse, les fonctions psychologiques et l'équilibre électrolytique.

Son abondance et sa répartition laissent entrevoir son importance pour le bon fonctionnement de l'organisme. Le corps ne sachant pas synthétiser le magnésium, il est essentiel de l'apporter chaque jour via l'alimentation et/ou une supplémentation.

Les autorités de santé recommandent un apport quotidien de 6 mg/kg de poids corporel. Or il est établi que près des ¾ des personnes souffriraient d'un déficit en magnésium. Ce manque est principalement dû à une alimentation déséquilibrée (apport insuffisant) ainsi qu'à des facteurs favorisant une fuite importante de magnésium dans les urines comme le stress (physique ou mental), la consommation d'alcool ou de certains médicaments par exemple.

En raison de sa large répartition dans l'organisme et de ses nombreuses fonctions, un manque de magnésium peut se manifester par une multitude de symptômes, incluant fatigue, irritabilité, crampes musculaires, troubles digestifs et maux de tête.

QU'EST-CE QUE Magic Magnésium Taurate ?

Magic Magnésium Taurate est une formule à base de magnésium hautement assimilable 100% sous forme de taurate associé à des cofacteurs (vitamines B et D3) et des extraits végétaux concentrés (Pin maritime et Poivre long) pour soutenir les fonctions cardiaques et musculaires.

DANS QUELS CAS PRENDRE Magic Magnésium Taurate ?

- Santé cardiovasculaire
- Stress et rythme de vie intense
- Sport

LE TAURATE DE MAGNESIUM

Le taurate de magnésium associe du magnésium à la taurine, un acide aminé naturellement présent dans l'organisme. Cette forme est particulièrement bien assimilée et bien tolérée sur le plan digestif.

Le magnésium intervient dans de nombreux mécanismes physiologiques, notamment ceux liés au bon fonctionnement du système cardiovasculaire.

La taurine, abondante dans les yeux, le cœur, les muscles, la moelle épinière et le cerveau, joue un rôle essentiel dans le fonctionnement normal du corps et ce dès les premiers instants de vie. On en retrouve d'ailleurs dans le lait maternel et les laits infantiles, nécessaire au développement du nourrisson.

Contrairement à une idée répandue, la taurine n'est pas un excitant. Si on lui attribue souvent ce rôle, c'est uniquement parce qu'elle est présente dans certaines boissons énergisantes. Pourtant, son ajout dans ces recettes n'a pas pour objectif de stimuler l'organisme comme le fait la caféine. La taurine intervient plutôt comme un soutien, notamment pour les fonctions musculaires, nerveuses et d'autres processus physiologiques. Certaines études suggèrent même un effet apaisant, lié à l'action modulatrice de la taurine sur le système nerveux.

Par ailleurs, de nombreuses recherches ont mis en évidence ses bénéfices pour le système cardiovasculaire : elle contribue au bon fonctionnement du cœur, participe à la régulation de la tension artérielle et soutient globalement la santé cardiovasculaire.

L'association du magnésium et de la taurine est particulièrement intéressante : la taurine facilite l'absorption et l'utilisation du magnésium par les cellules. Ensemble, leurs effets se renforcent mutuellement et créent une véritable synergie d'action.

COMMENT FONCTIONNE Magic Magnésium Taurate :

Magic Magnésium Taurate est une combinaison hautement assimilable de Taurate de Magnésium, de cofacteurs (8 vitamines B dont vitamine B6 et vitamine D3) et d'extraits végétaux pour une efficacité maximale.

- La vitamine B1 contribue au bon fonctionnement du cœur.
- Le Magnésium et les vitamines B aident à réduire la fatigue et l'épuisement et favorisent le fonctionnement normal du système nerveux.
- Le Magnésium et la vitamine D contribuent au maintien de fonctions musculaires et osseuses normales.

- L'extrait concentré d'écorce de Pin Maritime et de Poivre long favorisent une bonne microcirculation sanguine, ce qui optimise l'assimilation des vitamines et minéraux.

Les Plus ?

- Biodisponibilité maximale : 100% Taurate de Magnésium + vitamine B6 + écorce de Pin maritime et de Poivre long
- Haute teneur en Magnésium : 140mg de Magnésium pour 2 cp/jour
- Synergie Magnésium + cofacteurs : chaque action du magnésium est potentialisée grâce aux vitamines
- Digestion facile : bonne tolérance digestive

COMMENT PRENDRE Magic Magnésium Taurate :

Prendre 2 comprimés par jour pendant 1 mois minimum.

Boîte de 60 comprimés, ACL 643 88 75