

# D-immune™ & D-immune™ 25 µg

SYSTÈME IMMUNITAIRE  
SOLIDITÉ DES OS  
FONCTION MUSCULAIRE



SANS LACTOSE



SANS GLUTEN



SANS OGM



La Vitamine D est une vitamine essentielle à de nombreuses fonctions de l'organisme : la solidité des os, l'immunité, le fonctionnement musculaire... Apportée par l'alimentation et synthétisée par le corps lorsqu'il est exposé au soleil, nous sommes pourtant souvent carencés en Vitamine D et plus particulièrement en période hivernale ou en avançant en âge. Il est donc essentiel de maintenir un apport régulier et optimal pour permettre à notre organisme de rester en pleine forme.

## QU'EST-CE QUE D-IMMUNE ?

Les mini-comprimés **D-immune 25 µg** et **D-immune** apportent respectivement 500% et 1000% des apports recommandés en Vitamine D par jour sous forme de Vitamine D3, la mieux absorbée par l'organisme. Ils contiennent également de l'huile de baies d'Argousier pour une assimilation optimale de la Vitamine D et une meilleure efficacité.



## **QUELS SONT LES BESOINS QUOTIDIENS EN VITAMINE D ?**

L'Anses (Agence Nationale de Sécurité Sanitaire) estime les besoins de l'organisme en Vitamine D à 15 µg (microgrammes) par jour. Lorsque les apports en Vitamine D sont insuffisants, une baisse de l'état général, du fonctionnement osseux et musculaire et un état de fatigue chronique se font sentir.

Ces besoins sont à majorer chez les nouveau-nés, les nourrissons, les femmes enceintes, les végétariens et les personnes âgées. En effet pour ces dernières, la capacité de l'organisme à absorber ou à synthétiser la Vitamine D diminue avec l'âge ce qui favorise une baisse des défenses immunitaires, mais aussi une perte de la densité osseuse.

## **QUELLE EST LA QUANTITÉ DE VITAMINE D APPORTÉE PAR D-IMMUNE ?**

Les mini-comprimés **D-immune** apportent chaque jour 25 et 50 µg de Vitamine D, soit 500 et 1000% des apports quotidiens recommandés.

Les études scientifiques montrent en effet que privilégier une supplémentation quotidienne de 25 à 50 µg plutôt que de hautes doses intermittentes assure une couverture optimale des besoins de l'organisme.

L'Anses a rappelé en avril 2020 l'importance de veiller à un apport suffisant de Vitamine D, dans le contexte actuel où les défenses immunitaires sont particulièrement sollicitées, mais aussi tout au long de l'année.

## **DANS QUELS CAS PRENDRE D-IMMUNE ?**

- Renforcer ses défenses immunitaires notamment en période hivernale
- Augmenter ses apports en Vitamine D
- Favoriser la minéralisation des os, des cartilages et des dents
- Préserver un bon fonctionnement musculaire
- Pour les personnes qui préfèrent les mini-comprimés aux ampoules ou aux gouttes

## **COMMENT FONCTIONNE D-IMMUNE ?**

### **Renforcer le système immunitaire**

La Vitamine D permet la fabrication des macrophages, globules blancs capables de phagocyter (avaler) les intrus (cellules infectées, particules étrangères...) dans la circulation sanguine.

### **Favoriser une bonne minéralisation osseuse**

La Vitamine D favorise l'augmentation des concentrations sanguines en calcium et en phosphore en facilitant leur passage au travers de la barrière intestinale et en diminuant leur élimination au niveau des reins. Ces deux minéraux sont indispensables à la minéralisation des os (essentielle à leur densité et leur solidité), mais aussi des cartilages et des dents.

### **Préserver un bon fonctionnement musculaire**

En favorisant l'absorption du calcium, la Vitamine D permet aux muscles de se contracter et de se relâcher normalement.

## QUEL FORMAT D-IMMUNE CHOISIR ?

**D-immune** est proposé sous deux formats, en fonction de ses besoins :

- Augmenter considérablement son apport en Vitamine D : **D-immune**

**D-immune** apporte 50 µg de Vitamine D par jour, soit 1000% des apports quotidiens recommandés, idéal pour augmenter considérablement ses apports en Vitamine D.

**Pour qui ?** Les personnes les plus fragilisées (personnes âgées, enfants, femmes enceintes), les plus à risque de présenter des carences (régime alimentaire restrictif) ou en cas de forte sollicitation du système immunitaire (hiver, fatigue importante).

- Maintenir un apport quotidien suffisant en Vitamine D : **D-immune 25 µg**

**D-immune 25 µg** apporte 25 µg de Vitamine D par jour, soit 500% des apports quotidiens recommandés, ce qui permet d'assurer une couverture idéale des besoins de l'organisme.

**Pour qui ?** Toute personne souhaitant bénéficier d'un apport quotidien continu en Vitamine D.

**A savoir :** L'Académie de Médecine recommande la prise de 25 µg de Vitamine D par jour pour les personnes âgées de moins de 60 ans dès la confirmation de diagnostic de COVID-19.

## COMMENT PRENDRE D-IMMUNE ?



Prendre 1 mini-comprimé par jour au cours d'un repas avec un verre d'eau. Peut être pris tout au long de l'année.

Recommandé dans les situations où les défenses immunitaires sont plus sollicitées : fin de l'hiver, fatigue importante ou absence de supplémentation avec de la Vitamine D pendant une longue période.

Agents de charge : cellulose microcristalline, diphosphate de calcium, carboxyméthylcellulose de sodium réticulée ; vitamine : cholécalciférol (Vitamine D3)\* ; antiagglomérant : dioxyde de silicium ; agents d'enrobage : hydroxypropylméthylcellulose, stéarate de magnésium, glycérol ; huile de baies d'Argousier (Hippophae rhamnoides L.)\*\*.

\* Origine UE

\*\* Origine non UE



## BOÎTES DE 90 MINI-COMPRIMÉS (3 MOIS DE PROGRAMME) :

- D-immune, code ACL 627 69 68
- D-immune 25 µg, code ACL 628 96 33



Plus d'informations ? Les experts New Nordic vous répondent au 01.85.12.12.12 (tarif local) ou sur [www.vitalco.com](http://www.vitalco.com)