

# ControlStérol™

TAUX DE CHOLESTÉROL  
SANTÉ CARDIOVASCULAIRE  
VAISSEAUX SANGUINS  
FORTE ACTION ANTIOXYDANTE



Sans  
gluten



Sans  
lactose



Végétalien



Sans  
nanoparticule



*Le cholestérol est un lipide (graisse) de la famille des stérols fabriqué en majorité par l'organisme, essentiellement dans le foie. Le reste provient de l'alimentation (beurre, viandes, œufs, fromages, lait entier...).*

*Le cholestérol est indispensable à l'organisme. C'est un constituant fondamental des membranes de nos cellules. Il permet aussi de fabriquer les hormones sexuelles (testostérone, œstrogènes), le cortisol (hormone anti-inflammatoire), les acides biliaires nécessaires à la digestion des graisses, et la vitamine D.*

## QU'EST-CE QUE ControlStérol ?

**ControlStérol** est une formule naturelle unique dont les actifs brevetés, les extraits végétaux concentrés, les vitamines et les nutriments essentiels aident à réguler naturellement les taux de lipides sanguins, notamment de « mauvais » cholestérol, protègent les vaisseaux sanguins contre le stress oxydatif, favorisent une bonne circulation sanguine et le bon fonctionnement du cœur, préservant ainsi la santé cardiovasculaire.

## A QUI S'ADRESSE ControlStérol ?

**ControlStérol** s'adresse à toute personne souhaitant réguler ses taux de cholestérol et préserver sa santé cardiovasculaire en cas d'hypercholestérolémie et/ou d'une alimentation déséquilibrée riche en graisses saturées.

## COMMENT FONCTIONNE ControlStérol ?

**ControlStérol** préserve la santé cardiovasculaire 24h/24h grâce à une combinaison unique d'extraits végétaux concentrés, d'une souche brevetée de ferments lactiques\*, de vitamines et de nutriments essentiels :

- 1 gélule végétale « jour » apporte un extrait d'Ail noir breveté\*\* et un extrait concentré de Cannelle de Ceylan qui ensemble régulent les taux de cholestérol et exercent une action antioxydante
- 1 gélule végétale « nuit » apporte une souche brevetée de ferments lactiques\*, associée à des vitamines B1, B3, B6, B12 pour le bon fonctionnement du cœur, ainsi que de la coenzyme Q10

\*Souche brevetée ME-3® de ferments lactiques (*Lactobacillus fermentum*) ayant fait l'objet d'études cliniques

\*\*Ail noir breveté ABG10+® ayant fait l'objet d'études scientifiques



Ail noir



Cannelle

## COMMENT RECONNAÎTRE LA GÉLULE « JOUR » ET LA GÉLULE « NUIT » ?

La gélule « jour » est verte, colorée naturellement par de la chlorophylle, alors que la gélule « nuit » est transparente.

## POURQUOI FAIRE DEUX GÉLULES ?

Les ferments lactiques\* sont des microorganismes vivants extrêmement fragiles. Ils survivent plus difficilement au contact d'extraits végétaux et de l'acidité de l'estomac. Les gélules végétales « nuit » sont gastro-résistantes, c'est-à-dire qu'elles résistent aux sucs gastriques, ce qui permet d'amener la souche de ferments lactiques jusqu'aux intestins où elle pourra exprimer tout son potentiel. Par ailleurs, la prise d'une gélule « jour » et d'une gélule « nuit » permet d'exercer une action continue tout au long de la journée.

## QU'EST-CE QUE LA FLORE INTESTINALE ?

La flore intestinale, également appelée microbiote intestinal, est composée de 100 000 milliards de bactéries qui logent au niveau des intestins. Aujourd'hui considérée comme un organe à part entière, elle représente environ 2 kg de notre poids total ! L'équilibre de cette flore (plus de bonnes bactéries que de mauvaises) est indispensable au bon fonctionnement de l'organisme, car elle influence de nombreuses fonctions vitales : digestion, système immunitaire, santé cardiovasculaire...

## QUEL TYPE DE RÉGIME ALIMENTAIRE DOIS-JE SUIVRE EN CAS D'EXCÈS DE CHOLESTÉROL ?

Le régime méditerranéen, riche en fruits et légumes frais, faisant la part belle à l'huile d'olive et au poisson, est particulièrement recommandé.

Les bons réflexes à adopter :

- Limitez la consommation d'aliments riches en graisses saturées : beurre, crème fraîche entière, saindoux, fromages, viandes grasses (mouton, entrecôte, côte d'agneau, échine de porc...), charcuteries, fritures, biscuits apéritifs, pizzas, tartes salées, viennoiseries et pâtisseries...
- Privilégiez les matières grasses végétales bénéfiques pour la santé cardiovasculaire : huiles d'olive, de colza, de noix, margarines riches en Omega 3...
- Préférez la crème fraîche allégée, le fromage blanc à 0% de matière grasse, les yaourts nature et le lait demi-écrémé ou écrémé.
- Choisissez des viandes maigres (poulet et dinde sans la peau) et mangez du poisson (y compris les poissons gras pour leur apport en Omega 3) au moins 2 fois par semaine.
- Faites le plein d'antioxydants et de fibres en consommant des légumes à volonté et une portion de fruit à chaque repas. Les antioxydants protègent les parois artérielles et les fibres vont limiter l'absorption du cholestérol. Favorisez également les céréales complètes (pain, pâtes et riz complets...) et les légumineuses (lentilles, pois, haricots...) pour leur richesse en fibres, plutôt que les céréales raffinées (pâtes non complètes, riz blanc...).

**Dernier conseil :** Bougez pour combattre le cholestérol ! La pratique d'une activité physique régulière permet de favoriser le « bon » cholestérol et de mieux gérer son poids.

## **QU'EN EST-IL DE LA LEVURE DE RIZ ROUGE ET DES PHYTOSTÉROLS ?**

Parmi les alternatives naturelles, on trouve la levure de riz rouge dont l'utilisation est remise en question actuellement, ainsi que les produits alimentaires enrichis en phytostérols (margarines, yaourts...) dont l'utilisation n'est pas simple puisqu'il faut modifier sa consommation alimentaire pour arriver à une dose efficace, différente d'un individu à l'autre.

## **COMMENT DOIS-JE PRENDRE ControlStérol ?**

Prendre 1 gélule « jour » (verte) le matin, de préférence au cours du petit-déjeuner, et 1 gélule « nuit » (transparente) le soir, de préférence au cours du dîner.

## **COMBIEN DE TEMPS DOIS-JE PRENDRE ControlStérol ?**

Pour de meilleurs résultats, il est recommandé de suivre le programme pendant au moins un mois. Peut être pris en continu tout au long de l'année.

## **EST-CE QUE ControlStérol PEUT ÊTRE ASSOCIÉ À LA PRISE DE STATINES ?**

**ControlStérol** étant une formule très concentrée, il est recommandé de demander un avis médical en cas de prise concomitante de statines ou d'autres traitements hypocholestérolémians (pour la régulation des taux de cholestérol).

### **Y A-T-IL DES PRÉCAUTIONS D'EMPLOI ?**

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Ne pas utiliser chez l'enfant ni chez la femme enceinte ou en période d'allaitement. Si vous prenez des médicaments, et notamment des anticoagulants, demandez l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin. Ce complément alimentaire ne remplace ni une alimentation variée et équilibrée ni un mode de vie sain. À conserver dans un endroit frais et sec à l'abri de la chaleur et de la lumière. À tenir hors de portée des enfants.

**Boîte de 60 gélules végétales, code ACL 626 04 90**