

# Cerveau Clair™

## CONCENTRATION ET MÉMOIRE



SANS LACTOSE



SANS GLUTEN



SANS OGM



VÉGÉTALIEN



Le cerveau est l'organe le plus complexe qui dirige nos membres, nos fonctions vitales, nous permet de penser, stocker l'information sous forme de mémoire et communiquer avec notre environnement.

Lorsque sa santé décline, que ce soit lié à l'âge ou non, l'organisme entre dans un état de dégénérescence qui se traduit le plus souvent par une perte de mémoire, d'attention ou encore de concentration pouvant aller jusqu'à une perte d'autonomie.

Plusieurs éléments interviennent dans ce processus :

- l'hérédité,
- le mode de vie (apprentissage, activités sociales, stress, sommeil),
- l'alimentation (l'obésité par exemple serait un facteur de risque de démence vasculaire),
- le stress oxydatif et la fatigue.

Grâce à la formule naturelle de **Cerveau Clair** (L-théanine issue du Thé vert, Noix, Grenade, écorce de Pin, Iode et Vitamines B), obtenez un meilleur rendement mental et améliorez vos fonctions cognitives, telles que la mémoire, l'attention et la concentration !

### QU'EST-CE QUE CERVEAU CLAIR ?

- Comprimés naturels à base d'extraits végétaux et de nutriments essentiels pour le cerveau (L-théanine, Grenade, Pin maritime, Noix, Vitamines du groupe B et Iode)
- Des principes bioactifs végétaux uniques dont l'efficacité est scientifiquement prouvée pour améliorer la performance mentale et les fonctions cognitives, comme la mémoire, l'attention et la concentration
- Convient aux jeunes et aux moins jeunes

## DANS QUELS CAS PRENDRE CERVEAU CLAIR ?

- Perte de mémoire
- Difficultés d'attention et/ou de concentration
- Révisions et périodes d'examens scolaires

## COMMENT FONCTIONNE CERVEAU CLAIR ?

La formule innovante de **Cerveau Clair** intervient à plusieurs niveaux pour améliorer les performances mentales et protéger le cerveau contre le vieillissement cérébral.

### ACTION SUR LA MICROCIRCULATION

Un cerveau mal nourri, mal irrigué peut provoquer des troubles comme la fatigue, la dépression, ou des baisses de mémoire. La santé du cerveau dépend, entre autres, d'une parfaite irrigation sanguine lui permettant de recevoir les nutriments indispensables à son bon fonctionnement. Des études ont démontré que le vieillissement cérébral est accompagné d'un déficit de la microcirculation sanguine dans le cerveau.

- **Cerveau Clair** contient des extraits de Noix, de Grenade et de Pin maritime qui favorisent la microcirculation.



### ACTION ANTIOXYDANTE

Le cerveau est particulièrement vulnérable au stress oxydatif. L'oxydation des cellules par l'action des radicaux libres est le premier responsable de sa dégénérescence.

- **Cerveau Clair** apporte de la L-théanine, un acide aminé naturellement présent dans le Thé vert, qui se diffuse rapidement dans le cerveau et contribue à le protéger des agressions induites par le stress oxydatif. Il en résulte une protection contre le vieillissement cérébral.
- Les extraits de Grenade, de Pin maritime et de Noix ont également une activité antioxydante.

### ACTION SUR LA MÉMOIRE ET LA CONCENTRATION

Les messages se propagent par l'intermédiaire des cellules nerveuses, les neurones, reliés entre eux par de minuscules points de contact, les synapses. L'influx nerveux passe grâce à des substances chimiques spécialisées, ou "neurotransmetteurs", qui transportent l'information d'un neurone à l'autre, comme le courant dans un circuit électrique.

- **Cerveau Clair** apporte de la Vitamine B5 qui contribue à la fabrication de certains

neurotransmetteurs et aux performances intellectuelles normales.

- Des études effectuées avec la L-théanine indiquent clairement que les ondes cérébrales responsables de la mémoire et de la concentration ont une activité plus élevée une heure après la prise des comprimés.
- L'extrait de Pin maritime est intéressant dans les troubles de la mémoire et améliore significativement les fonctions cognitives.

### **ACTION REVITALISANTE**

Pour être le plus performant possible et éviter les manques d'attention, notre cerveau doit inévitablement être bien irrigué mais il est surtout important de lui apporter les nutriments essentiels à son bon fonctionnement.

- Les Vitamines B2, B3, B5, B6, B9 et B12 contenues dans **Cerveau Clair** contribuent à réduire la fatigue.
- L'Iode contribue aux fonctions cognitives normales telles que la mémoire et l'attention.

### **COMMENT PRENDRE CERVEAU CLAIR ?**



- Prendre 2 comprimés par jour au cours d'un repas avec un grand verre d'eau au moins pendant 2 mois.
- Peut être pris en continu tout au long de l'année.



### **« Je suis pleinement satisfait de Cerveau Clair »**

*“ J’ai commencé à m’intéresser de près à la phytothérapie avec l’aide de ma pharmacienne, qui m’a conseillé des compléments alimentaires. Puis un beau jour, j’ai lu un article publicitaire, traitant du produit **Cerveau Clair**. J’en ai fait l’essai, très concluant. Depuis il est entré dans mon alimentation de base pour le restant de ma vie ”*

**Eugène**

### **PRECAUTION D'EMPLOI :**

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Un complément alimentaire ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain. Ne pas utiliser chez l'enfant, ni la femme enceinte ou en période d'allaitement. Si vous prenez des médicaments ou en cas d'hypersensibilité à l'iode, demandez l'avis de votre médecin. à tenir hors de la portée des jeunes enfants. à consommer de préférence au cours d'un repas.



Boîte de 60 comprimés, code ACL 295 18 63