

AshwagandhaTM Gummies

SÉRÉNITÉ ET ÉNERGIE



Originnaire d'Inde, l'**Ashwagandha** (*Withania somnifera*), surnommée le « ginseng indien », est un tonique général utilisé en médecine ayurvédique depuis plus de 3 000 ans. Ses racines étaient consommées par les guerriers avant les batailles pour accroître leur endurance et leur force. De tous temps, elle a été employée pour renforcer la vitalité et améliorer la résistance au stress.

L'**Ashwagandha** est traditionnellement consommée en poudre ou en infusion. Inspiré par cette plante millénaire, le laboratoire scandinave New Nordic a développé une solution naturelle innovante, pratique et délicieuse : les **Gummies Ashwagandha**.

QU'EST-CE QUE Ashwagandha Gummies ?

Les **Gummies Ashwagandha** contiennent un extrait concentré de racine d'Ashwagandha pour maintenir l'équilibre mental, l'endurance et l'énergie. Utilisée depuis des millénaires en médecine ayurvédique, cette plante dite « adaptogène » a la capacité de s'adapter aux besoins du corps et d'améliorer sa résistance au stress pour soutenir la vitalité et le bien-être général.

Vegan et au délicieux goût mangue - pêche, les **Gummies Ashwagandha** sont un moyen simple et agréable de profiter des bienfaits de l'Ashwagandha pour retrouver sérénité et énergie au quotidien.

DANS QUELS CAS PRENDRE Ashwagandha Gummies ?

Ashwagandha Gummies est idéal pour :

- les personnes sujettes au stress et à l'anxiété
- les personnes qui souhaitent maintenir un sommeil profond et réparateur
- les personnes qui souhaitent se relaxer
- les personnes qui veulent maintenir leurs niveaux d'endurance, de vitalité et d'énergie.

COMMENT FONCTIONNE Ashwagandha Gummies ?

L'Ashwagandha est reconnue pour ses remarquables propriétés adaptogènes. Elle aide l'organisme à s'adapter au stress sous toutes ses formes (physique, émotionnel, environnemental) et à retrouver son équilibre global. Sa racine concentre ses précieux composés bioactifs, notamment les **withanolides**. Ces derniers sont particulièrement réputés pour leurs effets régulateurs sur le système nerveux. Elle contient également des **alcaloïdes** et des **saponines**, qui lui confèrent des actions neuroprotectrices et immunomodulatrices, ainsi que des **withanosides** qui renforcent son pouvoir adaptogène.

Les nombreux bienfaits de l'Ashwagandha sont validés par la science :

- **Régulation du stress** : elle contribue à l'équilibre émotionnel en aidant notamment à baisser le taux de cortisol (l'hormone du stress).
- **Vitalité et énergie** : elle soutient l'endurance, la vitalité et aide à maintenir de bons niveaux d'énergie.
- **Relaxation et sommeil** : elle favorise une relaxation optimale et contribue ainsi à l'amélioration de la qualité du sommeil.

Pourquoi choisir nos gummies Ashwagandha ?

- Dosage optimal : seulement **2 gummies par jour** apportent **300 mg d'extrait concentré d'Ashwagandha**, soit l'équivalent de **3 g de racines** pour une efficacité maximale !
- Plaisir et simplicité : gummies à mâcher au délicieux goût mangue - pêche.
- Qualité optimale : vegan, sans gluten, sans lactose, sans OGM, et sans aucun colorant ni arôme artificiel.
- Expertise New Nordic : 35 ans d'expertise en phytothérapie, qualité et savoir-faire scandinave.

COMMENT PRENDRE Ashwagandha Gummies ?

- Mâcher 2 gummies par jour au moment du repas.
- 1 mois minimum.

Pot de 60 gummies, code ACL 6415192