

# Articulår™

## FORMULE COMPLÈTE POUR PRÉSERVER LE CAPITAL MOBILITÉ

ARTICULATIONS – OS – MUSCLES ET TENDONS – CIRCULATION VEINEUSE



SANS LACTOSE



SANS GLUTEN



SANS OGM



VÉGÉTARIEN



Avec l'âge, la liberté de mouvement diminue peu à peu, faute aux douleurs articulaires et à la perte de densité osseuse. Mais on oublie trop souvent que les articulations et les os ne sont que des parties de ce qu'on appelle le système locomoteur, composé des articulations, des os, mais aussi des muscles et des tendons, eux-mêmes irrigués par les vaisseaux sanguins. C'est l'ensemble de ce système qui permet le mouvement, et dont le vieillissement impacte la mobilité. Forts de ce constat, les laboratoires de recherche végétale New Nordic ont développé **Articulår**, une formule complète qui associe des extraits végétaux et des nutriments pour entretenir le système locomoteur tout entier (articulations, os, muscles, tendons) et retrouver ainsi souplesse et mobilité.

### QU'EST-CE QU'ARTICULÅR ?

- Formule naturelle complète pour l'entretien des articulations, des os, des muscles et tendons, de la circulation veineuse
- Action spécifique sur le renouvellement du cartilage, la densité osseuse, la fonction musculaire et la circulation veineuse

### DANS QUELS CAS PRENDRE ARTICULÅR ?

- Gênes et raideurs articulaires modérées
- Perte de souplesse et de mobilité
- Tensions musculaires
- Perte de tonus musculaire
- Os fragiles
- Sensations de jambes lourdes
- à partir de 50 ans pour entretenir son capital mobilité
- Femmes ménopausées, plus à risque de développer des troubles articulaires et particulièrement concernées par l'ostéoporose

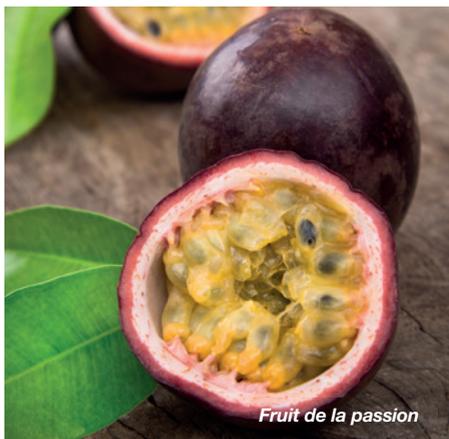
## COMMENT FONCTIONNE ARTICULÂR ?

Les actifs d'**Articulâr** ont été sélectionnés spécifiquement pour leurs modes d'action complémentaires, mis en évidence par de nombreuses études scientifiques, agissant à la fois sur les articulations, les os, les muscles, les tendons et la circulation sanguine. La plupart des troubles du système locomoteur s'accompagnent d'une inflammation qui peut être source de douleur, diminuant encore la capacité de mouvement. C'est pourquoi, les actifs d'**Articulâr** exercent :

- une action apaisante globale, ce qui contribue à maintenir confort et souplesse ;
- des actions ciblées sur chaque partie du système locomoteur : articulations, os, muscles et tendons, circulation veineuse.

## NORMALISER LA RÉPONSE DES ARTICULATIONS À L'AGRESSION

**Articulâr** contient un extrait très concentré de Curcuma, et apporte ainsi l'équivalent d'une bonne cuillère à soupe de Curcuma par jour pour seulement 2 comprimés ! Le Curcuma, forme d'apport naturel en Curcumine, est largement reconnu pour le confort articulaire. **Articulâr** contient également un extrait de Fruit de la passion naturellement riche en Piceatannol, un principe bioactif ayant fait l'objet de plusieurs études démontrant son action apaisante. En associant la Curcumine et le Piceatannol, **Articulâr** normalise efficacement la réponse des articulations à l'agression, ce qui permet de maintenir confort et souplesse au quotidien.



## FAVORISER LE MOUVEMENT

Le système locomoteur regroupe l'ensemble des organes permettant le mouvement : les articulations, les os, les muscles et les tendons. C'est ce système tout entier qui permet de bouger. Ainsi à chaque mouvement :

- les muscles se contractent ;
- les tendons, qui relient les muscles aux os, tirent sur les os et les mettent en mouvement ;
- les os glissent les uns contre les autres au niveau des articulations.

Les actifs d'**Articulâr** ont été sélectionnés pour agir de manière ciblée sur chaque partie du système locomoteur et ainsi maintenir son bon fonctionnement.

## 1/ ENTRETENIR LE CARTILAGE

Le cartilage est un tissu qui recouvre l'extrémité des os au niveau des articulations. Flexible et lisse, il leur permet de glisser l'un contre l'autre avec un minimum de frottement lors des mouvements, tout en absorbant les chocs. Le cartilage est un tissu vivant qui se dégrade et se renouvelle en permanence grâce à des cellules spécialisées appelées chondrocytes. Avec l'âge, le renouvellement du cartilage se fait plus lentement, et il s'use plus vite qu'il ne se renouvelle. Les douleurs articulaires apparaissent lorsqu'il n'est plus suffisamment en bon état pour protéger les os.

**Articulâr** préserve les articulations en favorisant le renouvellement du cartilage :

- la Vitamine C et le Cuivre favorisent la production de collagène, constituant principal du cartilage ;
- le Manganèse est essentiel à la fabrication de mucopolysaccharides (dont la chondroïtine), des « briques » permettant la synthèse du tissu cartilagineux.

## 2/ MAINTENIR DES OS SOLIDES

Les os sont constitués de cellules entourées de sels minéraux, comme le calcium et le magnésium, ainsi que de collagène. Comme le cartilage, les os subissent un processus de déconstruction/reconstruction permanent. Ce mécanisme ralentit avec l'âge et notamment avec la ménopause.

La solidité des os se mesure par la densité osseuse. Celle-ci détermine la quantité de minéraux dans l'os. Plus la densité osseuse est faible, plus le risque de fracture est élevé car la structure de l'os s'aère : on parle d'ostéoporose. Les femmes sont tout particulièrement concernées à partir de la ménopause.

**Articulâr** préserve la solidité des os :

- la Vitamine D est essentielle à la minéralisation osseuse car elle permet l'absorption du Calcium au niveau intestinal ;
- le Magnésium est un constituant majeur des os ;
- le Manganèse est impliqué dans la synthèse des tissus osseux.

## 3/ FAVORISER UNE FONCTION MUSCULAIRE NORMALE

Les muscles sont très riches en protéines, et contiennent d'ailleurs près de 50% des protéines du corps. Ils sont constitués d'un assemblage de fibres musculaires regroupées dans des gaines constituées de collagène et d'élastine. C'est la jointure de ces gaines aux extrémités des muscles qui forme les tendons. Avec l'âge, les muscles perdent en masse, ce qui entraîne une diminution du tonus musculaire, responsable de difficultés à porter des objets, de problèmes d'équilibre et d'une augmentation du risque de chute. Cette fonte est liée à plusieurs facteurs : dérèglement du métabolisme des protéines (les protéines issues de l'alimentation sont mal assimilées et la synthèse des protéines musculaires se fait moins bien), alimentation déséquilibrée et réduction de l'activité physique. **Articulâr** favorise une fonction musculaire normale :

- la Vitamine D est essentielle à la tonicité des muscles ; en effet elle joue un rôle essentiel dans la production d'énergie au sein des fibres musculaires ;
- le Magnésium est essentiel au relâchement musculaire et permet donc d'éviter les crampes et la fatigue musculaire ;
- le Cuivre, le Manganèse, et le Magnésium contribuent à un métabolisme énergétique normal, et notamment des protéines.

## 4/ FAVORISER UNE BONNE CIRCULATION SANGUINE

Les éléments du système locomoteur reçoivent les nutriments et l'oxygène dont ils ont besoin pour fonctionner par la circulation sanguine. Avec l'âge, les parois des veines ont tendance à s'affiner,

jusqu'à ne plus être assez fortes pour résister à la pression du sang. Elles s'abîment et deviennent perméables, laissant passer l'eau contenue dans le sang, qui traverse la paroi veineuse. L'eau s'accumule dans les tissus, provoquant le gonflement des jambes, des picotements et même parfois des douleurs. Les sensations de jambes lourdes liées à une mauvaise circulation sanguine peuvent être très invalidantes au quotidien. **Articulår** contribue à une bonne circulation sanguine pour éviter les sensations de jambes lourdes :

- l'écorce de Pin maritime est riche en OPC (polyphénols), de puissants antioxydants reconnus pour leur action protectrice sur le système sanguin. Ils contribuent à préserver l'intégrité des parois veineuses, favorisant ainsi un bon flux sanguin dans les jambes ;
- la Vitamine C contribue à la production normale de collagène, essentiel à la tonicité des parois veineuses, et les protège du stress oxydatif.



## COMMENT PRENDRE ARTICULÅR ?

- Prendre 2 comprimés par jour avec un verre d'eau, de préférence au cours d'un repas.
- Pour de meilleurs résultats, il est recommandé de suivre le programme pendant au moins un mois.
- Peut être pris en continu tout au long de l'année si besoin.

### PRECAUTION D'EMPLOI :

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Un complément alimentaire ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain. Ne pas utiliser chez l'enfant, ni la femme enceinte ou en période d'allaitement. Si vous prenez des médicaments et notamment des anticoagulants demandez l'avis de votre médecin. À tenir hors de la portée des jeunes enfants.

