

Algo Diète™

Formule minceur 4 en 1



SANS LACTOSE



SANS GLUTEN



SANS OGM



VÉGÉTALIEN



Quand les kilos en trop s'accumulent, on se demande souvent pourquoi. Trop de graisses, trop de sucre, pas assez d'activité physique... les causes possibles de la prise de poids sont nombreuses, et bien souvent s'accumulent. Le besoin d'une solution complète pour perdre du poids devient alors évident : il faut agir sur toutes les causes du surpoids pour mincir enfin efficacement et durablement.

Cela fait plus de 25 ans que les laboratoires de recherche végétale New Nordic s'intéressent à l'action du Goémon noir, aussi appelé Ascophylle norvégienne, sur la perte de poids.

Forts des résultats des dernières études scientifiques, ils ont développé **Algo Diète**, une formule unique qui associe le Goémon noir norvégien au Wakamé, riche en fucoxanthine, et à de nombreux autres extraits végétaux sélectionnés pour leurs propriétés amincissantes.

QU'EST-CE QU'ALGO DIÈTE ?

- Formule minceur naturelle à base d'algues et extraits végétaux ultra-concentrés
- Action sur toutes les composantes de la perte de poids : réduction de l'absorption des sucres et des graisses, diminution de l'appétit, effet brûle-graisse

DANS QUELS CAS PRENDRE ALGO DIÈTE ?

- Programme minceur
- Consommation excessive de sucres et/ou de graisses
- Difficultés à perdre du poids
- Tendance à grignoter / petites faims fréquentes

COMMENT FONCTIONNE ALGO DIÈT ?

Les actifs végétaux d'**Algo Dièt** ont été sélectionnés spécifiquement pour leurs modes d'actions complémentaires :

1. Ils diminuent l'absorption des sucres (et les envies de grignotage).
2. Ils diminuent l'absorption des graisses.
3. Ils brûlent les graisses en stimulant le métabolisme.
4. Ils favorisent la satiété.

Algo Dièt optimise encore davantage la perte de poids grâce à une action détoxifiante.

ABSORPTION DES SUCRES

Qu'il soit sous forme de sucre raffiné (sucre blanc) ou de sucre « complexe » (comme l'amidon), la consommation de sucre est toujours suivie d'une élévation du taux de glucose (glycémie) dans le sang. Le glucose dont l'organisme n'a pas besoin immédiatement est stocké sous forme de graisse, dans le foie et les cellules adipeuses. Plus la consommation de sucre est importante, plus les cellules adipeuses se multiplient, formant peu à peu des bourrelets et des poignées d'amour.

Chaque comprimé **Algo Dièt** contient :

- Un extrait concentré de feuilles de Mûrier japonais, qui diminue l'absorption des sucres au moment de la digestion. Plusieurs études scientifiques ont montré que le Mûrier japonais inhibait la transformation des sucres complexes en glucose, empêchant leur passage dans le sang ;
- Un extrait concentré de Pissenlit, qui réduit également la transformation des sucres complexes au moment de la digestion ;
- Du Chrome qui contribue au maintien d'une glycémie normale.



ELIMINATION DES GRAISSES

Les graisses apportées par l'alimentation sont essentielles à la production d'énergie et à de nombreux processus biologiques, mais en excès, elles sont rapidement stockées dans le foie et les tissus adipeux. Cet excès se traduit également dans le sang par une élévation du taux de triglycérides et de « mauvais » cholestérol.

Chaque comprimé **Algo Dièt** contient :

- Du Goémon noir qui diminue l'absorption des graisses au niveau intestinal ;

- Un extrait concentré de Wakamé, une algue riche en fucoxanthine. La fucoxanthine est un composé bioactif qui favorise le déstockage des graisses de réserve et dont l'effet brûle-graisse a été démontré dans de très nombreuses études scientifiques.

Une étude clinique réalisée en 2010 sur 150 femmes en surpoids a montré des résultats incomparables : après 4 mois, les femmes qui avaient pris 8 mg de fucoxanthine par jour avaient perdu 7 fois plus de poids que celles qui n'en avaient pas consommé.

Algo Dièt apporte chaque jour 15 mg de fucoxanthine, soit presque deux fois plus !

- Un extrait concentré d'Artichaut, dont les bienfaits pour diminuer les taux de triglycérides et de « mauvais » cholestérol dans le sang ont été scientifiquement démontrés ;
- Un extrait concentré de Pissenlit qui régule le taux de cholestérol dans le sang.

ACTION BRÛLE-GRAISSE

La perte de poids est directement liée à la différence entre les calories apportées par l'alimentation et l'énergie dépensée. Même au repos, l'organisme consomme de l'énergie, nécessaire à son fonctionnement mais aussi à la production de chaleur. L'ensemble de ces dépenses énergétiques s'appelle le métabolisme. Pour produire de la chaleur, il utilise les réserves de graisse : on parle de thermogénèse.

Chaque comprimé **Algo Dièt** contient :

- Un extrait concentré de Wakamé, une algue riche en fucoxanthine qui favorise le déstockage des graisses de réserve en stimulant la thermogénèse, ce qui évite également la reprise de poids en fin de régime ;
- Un extrait concentré de Poivre noir riche en pipérine, un principe bioactif dont plusieurs études scientifiques ont également mis en évidence les effets sur l'augmentation de la thermogénèse.

RÉDUCTION DE L'APPÉTIT

L'extrait de Wakamé contenu dans **Algo Dièt** permet également de réduire efficacement l'appétit grâce à l'action de la fucoxanthine sur la leptine, aussi appelée « hormone de la satiété ».

ELIMINATION DES TOXINES

L'organisme accumule sans cesse des déchets et des toxines issues de l'eau, de l'air, des aliments.... C'est le foie qui, en filtrant le sang, permet de le « nettoyer » en captant les toxines. Un foie surchargé de graisse ne pourra pas jouer correctement son rôle de filtre. « Encrassé » de toxines, l'organisme aura alors du mal à fonctionner correctement, ce qui ralentira notamment la perte de poids.

Chaque comprimé **Algo Dièt** contient :

- Du Goémon noir et un extrait concentré d'Artichaut qui favorisent un transit intestinal régulier ;
- Un extrait concentré de Pissenlit qui contribue à une bonne digestion et dont l'action diurétique est largement reconnue ;
- Un extrait concentré de Poivre noir, qui associé à l'Artichaut, favorise le bon fonctionnement du foie ;
- De l'huile essentielle de Pamplemousse, traditionnellement utilisée pour son action sur le système urinaire et la rétention d'eau.

Algo Dièt est le premier produit de santé naturel qui associe tous ces actifs végétaux en une même formule, ce qui lui permet d'agir de manière complète sur la perte de poids, et sa très forte concentration en principes bioactifs en fait une formule d'une efficacité inégalable. **Algo Dièt** est LA solution pour perdre du poids, tout naturellement.

COMMENT PRENDRE ALGO DIÈT ?



- Prendre 1 comprimé environ 20 minutes avant chaque repas principal avec un grand verre d'eau, soit 3 comprimés par jour.
- Pour de meilleurs résultats, il est recommandé de suivre le programme pendant au moins trois mois.
- Peut être pris en continu tout au long de l'année si besoin.

PRECAUTION D'EMPLOI :

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Un complément alimentaire ne remplace pas une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain. Ne pas utiliser chez l'enfant, ni la femme enceinte ou en période d'allaitement. Si vous prenez des médicaments, ou en cas d'hypersensibilité à l'iode, demandez l'avis de votre médecin. À tenir hors de la portée des jeunes enfants.



Algo Dièt™ EXISTE EN PLUSIEURS CONDITIONNEMENTS :

- Boîte de 90 comprimés,
code ACL 481 84 18
- Pot de 180 comprimés,
code ACL 624 10 53